Neufert Kılavuzu: İdeal Tefriş Ölçüleri

Mimari Tasarımın Altın Oranları ve Ergonomi Rehberi

Temel Felsefe: Antropometri

İnsan Ölçeği

Tasarımda her şey "ortalama insan" ölçüleriyle başlar. Ernst Neufert'in prensipleri, insan vücudunun oranlarını ve hareket alanlarını temel alır.

Standart Referanslar

- **Boy:** Ortalama 175 cm referans alınır.
- **Göz Seviyesi:** Ayakta 160-165 cm, otururken 115-120 cm.
- **Omuz Genişliği:** Geçişler için kritik olan 60 cm.

Oturma Odası: Koltuk Ergonomisi

Oturma Derinliği

Rahat bir oturuş için 50-60 cm gereklidir. Sırt payı ile toplam derinlik 80-90 cm'yi bulur.

Yükseklik

Yerden 40-45 cm yükseklik idealdir.

Sirkülasyon

İki mobilya arasından geçiş için minimum 60 cm bırakılmalıdır.



Salon Yerleşim Kuralları

TV Mesafesi

Göz sağlığı ve konfor için ekran ile izleyici arasında minimum 2.5 - 3 metre mesafe bırakılmalıdır.

Orta Sehpa

Koltuk ile sehpa arasında bacakların rahat etmesi için 40-50 cm mesafe idealdir.

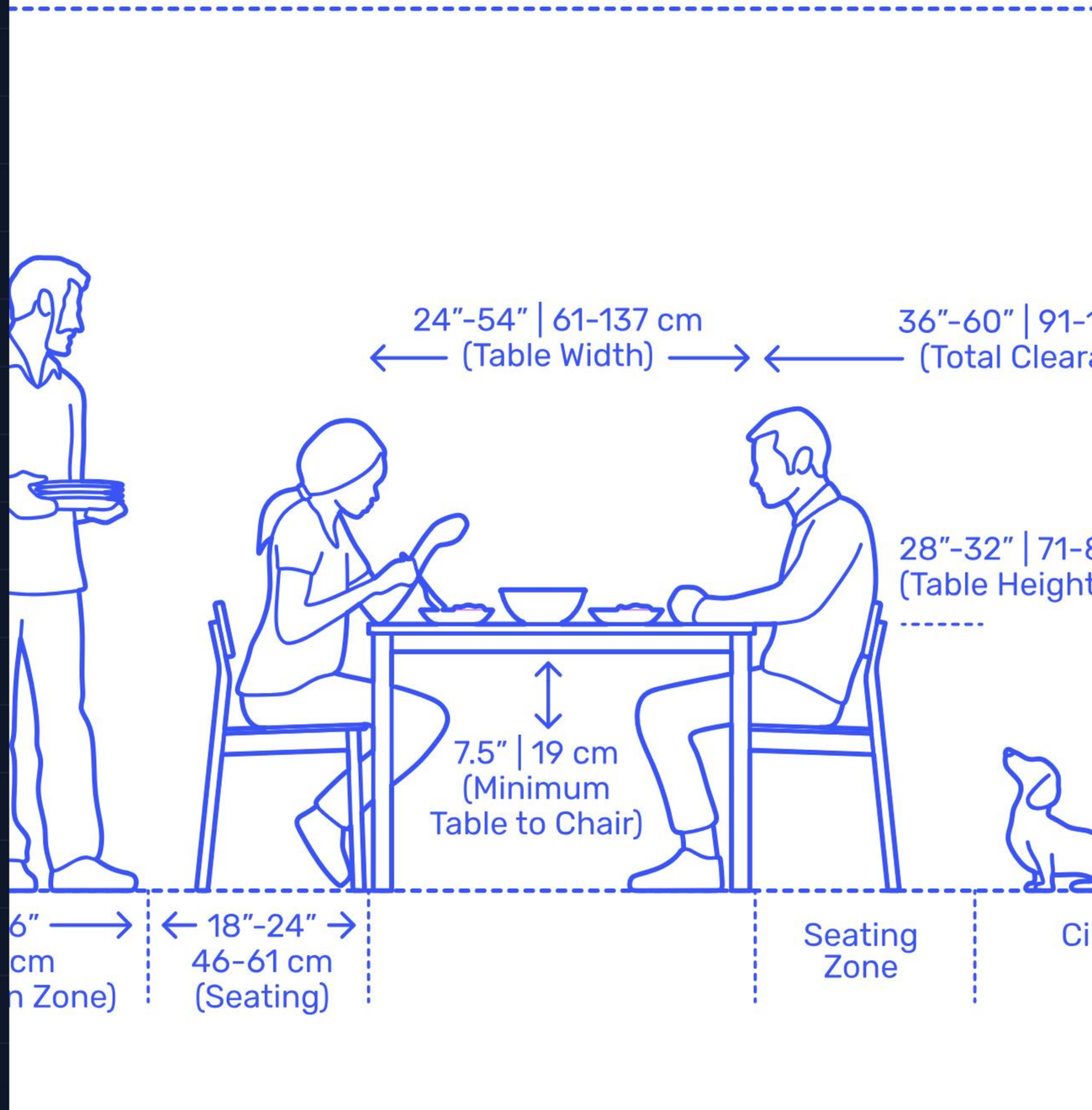
Ana Geçişler

Odanın ana sirkülasyon hatlarında (kapıdan geçiş vb.) genişlik 90-100 cm olmalıdır.

Yemek Odası Ölçüleri

Yemek yerken dirseklerin çarpışmaması ve masadan rahatça kalkılabilmesi esastır.

- **Masa Yüksekliği:** 72–75 cm
- **Kişi Başı Alan:** Min. 60 cm genişlik
- **Sandalye Arkası:** Kalkış için min. 75 cm, servis yapılacaksa 120 cm boşluk.

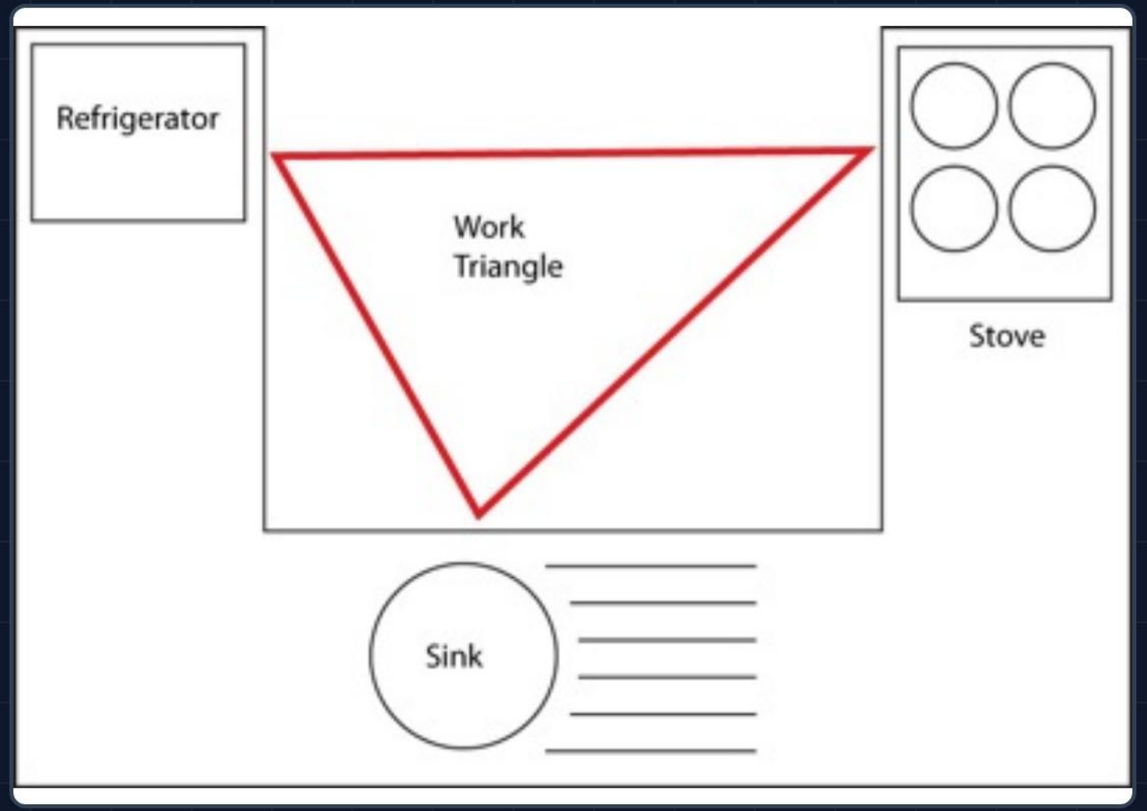


Mutfak: Çalışma Üçgeni

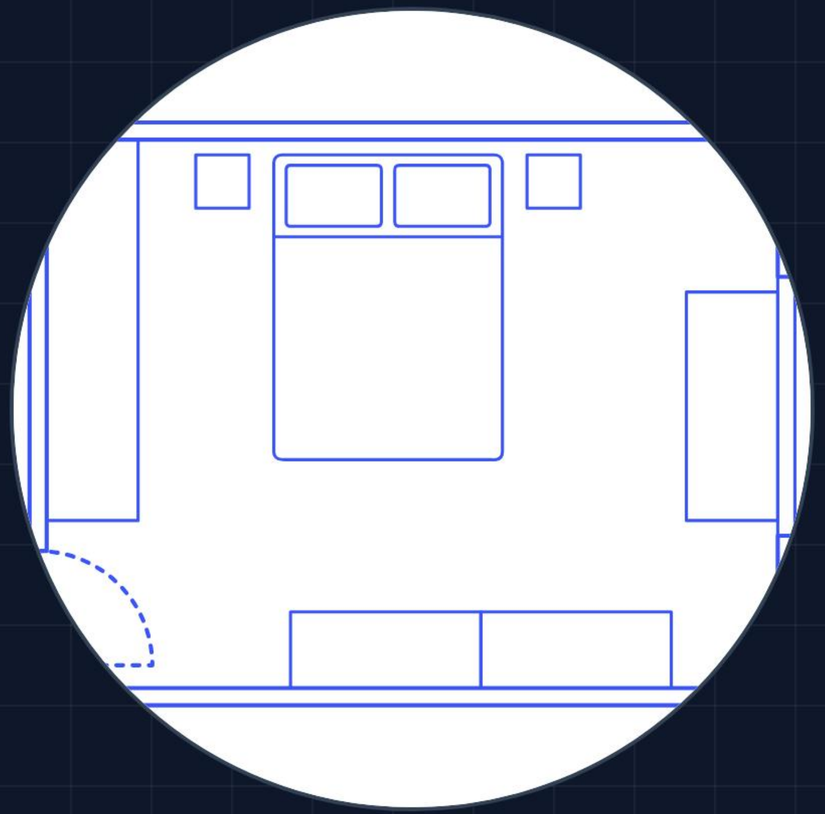
Mutfak, işlevselliğin merkezidir. Eviye, Ocak ve Buzdolabı arasındaki "Çalışma Üçgeni" akıcı olmalıdır.

Kritik Ölçüler

- **Tezgah Yüksekliği:** 85-90 cm
- **Tezgah Derinliği:** 60 cm (Standart)
- **Koridor Genişliği:** Karşılıklı dolaplar arası min. 120 cm



Yatak Odası Standartları



Huzurlu Bir Uyku İçin

Odanın ferah hissettirmesi için yatak çevresindeki boşluklar yataktan daha önemlidir.

- **Çift Kişilik Yatak:** Min. 140x200 cm, ideal 160x200 cm.
- **Sirkülasyon:** Yatak kenarları ile duvar arasında en az 60-70 cm yürüme payı bırakılmalıdır.

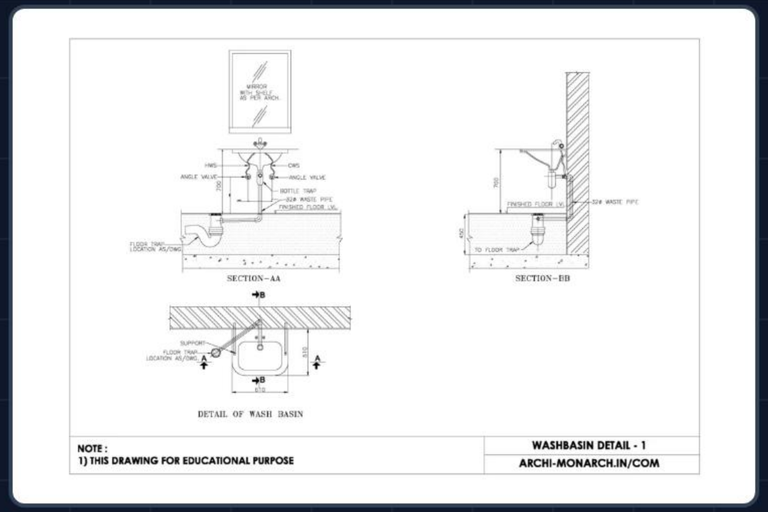
Depolama Alanları

60 cm

NET GARDIROP DERİNLİĞİ

Bu ölçü pazarlık edilemez. Askıdaki ceket ve montların kapaklara sürtmeden asılabilmesi için dolap içi net derinlik 60 cm (kapak dahil 65 cm) olmalıdır.

Islak Hacimler ve Banyo



Lavabo

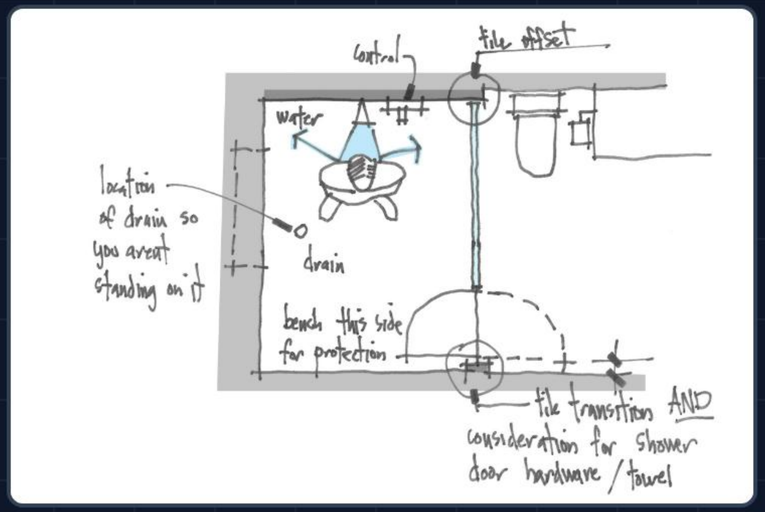
Yerden yükseklik: 85–90 cm



Klozet Alanı

Min. Genişlik: 80 cm

Ön Boşluk: 60 cm



Duş

Konforlu alan: 90x90 cm ve üzeri

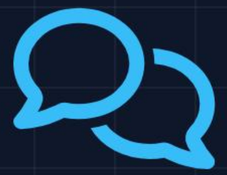
Kritik Ölçüler Özeti

Alan / Mobilya	Standart Ölçü (Genişlik/Yükseklik)	Gerekli Boşluk (Minimum)
Yemek Masası	75 cm (Yükseklik)	75 cm (Sandalye arkası)
Mutfak Tezgahı	85-90 cm (Yükseklik)	120 cm (Tezgahlar arası)
Gardırop	60 cm (Derinlik)	60 cm (Kapak açılımı önü)
Kapı Geçişi	80-90 cm (Genişlik)	90° açılım alanı
Banyo Lavabo	85 cm (Yükseklik)	70 cm (Kullanım alanı)



İyi Tasarım Görünmezdir

Neufert standartları sadece kurallar bütünü değildir; mekânın akışkanlığını, güvenliğini ve konforunu sağlayan gizli kahramanlardır.



Sorularınız?

Evinizin ölçülerini gönderin, Neufert standartlarına uygun ideal yerleşimi birlikte planlayalım.

Image Sources



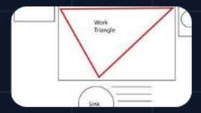
https://images.prismic.io/luxdeco-dev/5b6bec2c-a920-41f9-a78d-f2fda840600a_Sofa+Ergonomics+%26+Anthropometrics.jpg?auto=compress,format&w=1200&q=100&rect=0,1183,5616,1871

Source: www.luxdeco.com



https://cdn.prod.website-files.com/5b44edefca321a1e2d0c2aa6/6620adaac202ede22ffbee1e_Dimensions-Layouts-Dining-Rooms-Clearances-Elevation-Dimensions.svg

Source: www.dimensions.com



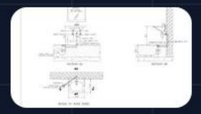
https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/e/ea/Work_triangle.jpg

Source: en.wikipedia.org



https://cdn.prod.website-files.com/5b44edefca321a1e2d0c2aa6/5c83ebfd8f09536480bc9a2d_Dimensions-Guide-Layout-Bedrooms-Icon.svg

Source: www.dimensions.com



https://archi-monarch.in/wp-content/uploads/edd/2024/07/WASHBASIN-DETAIL-ONE-1024x724.webp

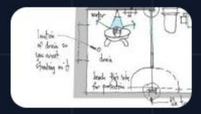
Source: archi-monarch.in



https://cdn.sanity.io/images/rhvb8nfd/production/45562bd2948c452ffc798a14ae690d994b3fb056-2320x3148.png?fit=max&auto=format

Source: www.rayon.design

Image Sources



http://lifeofanarchitect.com/wp-content/uploads/2021/03/Shower-Design-06-final.jpg

Source: www.lifeofanarchitect.com



https://static.vecteezy.com/system/resources/previews/065/470/573/large_2x/minimalist-reception-area-design-modern-office-interior-architecture-bright-environment-wide-angle-view-free-photo.jpeg

Source: www.vecteezy.com